

## KIÍRÁS:

**45 éve lett város Vásárosnamény, ünnepeljük meg egy 45 km-es teljesítménytúrával!**

Maximum 9 fős csapatok jelentkezését várjuk **2024. április 26-án**, (péntek) reggel **9 órakor** kezdődő **(csapatban teljesítendő)** 45 km megtételéhez.

**Gyülekező: Tisza-töltés (Tisza-híd lábánál) 8.30-tól**

### Feltételek:

1 fő minimum 5 km-t, maximum 15 km-t teljesíthet gyalog vagy futva.

Jelentkezéskor a csapatoktól konkrét neveket kérünk, név szerint a teljesítendő táv meghatározásával.

A túra a Tisza-híd lábától Jánd felé indul a töltésen, egy 2.5 km-es táv oda-vissza megtételével.

Egy csapat tagjai azonos időben indulnak, csapatonként 1perces eltéréssel.

Az esemény nem verseny, minden csapat oklevelet kap, aki teljesíti a távot.

Munkahelyi és iskolai csapatok, baráti társaságok is összeállhatnak.

**Jelentkezési határidő: 2024. április 19. 12.00:**

1. emailben: [vknameny@gmail.com](mailto:vknameny@gmail.com),

2. személyesen a jelentkezési lap leadásával a könyvtárban Mátrai Lászlónál

## JELENTKEZÉSI LAP

**CSAPAT NEVE:** \_\_\_\_\_

	NÉV	VÁLASZTOTT TÁV			FUTVA VAGY GYALOG	
		5	10	15	F	GY
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						